

Kære roere i KDR og KR !

Så er tiden inde til at danne hold til roturnering i ergometer.

Alle kan være med – vi skal blot være et hold på min. 8 personer, der én gang om måneden ror alt hvad vi kan, på skift, i ét ergometer. Enten på tid (eks. 15 min) eller distance (eks. 2x 500m). Vi indberetter så til en fælles database, og kan hver måned se hvor vi ligger placeret i forhold til andre hold.

Vi har f. eks. et "Champagnepigerne" hold (vi vandt et ergometer i en lodtrækning forrige år), og et "Gourmethold", der som regel ligger ret højt på point - listen 😊.

Vil du være med i år, så skriv dig på listen i klubben.

Rohilsen Lis G.

Læs mere på DfFR's hjemmeside:

**Vinter-8GP**

<http://www.roning.dk/Aktiviteter/Konkurrenceroning/Indendørs%20roning/Vinter-8GP.aspx>