



REGLER FOR BRUG AF UDESAUNA VED KOLDING ROLKUB

– Til fælles glæde for alle –

1. Adgang og sikkerhed

- Saunaen må kun benyttes af klubbens medlemmer og udlånes ikke.
- Medlemmer har dog mulighed for lejlighedsvis at medtage **1 gæst** til omklædning, bad og saunahygge mod et gebyr på **Kr. 50,- pr. gang** til klubbens MobilePay. Beløbet skal overføres inden gæsten deltager.
- **Vi opfordrer til at man er minimum 2 personer ved kold opstart af saunaen.**
- Kig i kalenderen før opstart om saunaen evt. er reserveret til et klubevent. Klubevents har altid fortrinsret.
- Saunaen på benyttes alle dage mellem **kl. 06:00 og 23:59**

2. Påklædning og hygiejne

- **Badetøj og et siddehåndklæde er påkrævet.**
- **Skyl dig før brug** – Uanset om du har trænet, roet eller andet.
- Ingen brug af ude sko i saunaen.

3. Brug af saunaen

- Følg klubbens anvisning for opstart og brug. Instruktion placeret i teknikrummet.
- **Hæld kun rent postevand på stenene.** Ingen havvand, øl eller andet.
- Fjernbetjening til styring af farvet lys tåler ikke fugt og må ikke medbringes i saunaen.
- **Det er ikke tilladt at bruge egne duftolier eller væsker.** Brug kun klubbens.
- Vis hensyn og hav respekt for andres saunaoplevelser.

4. Efter brug

- Sluk saunaen efter gældende instruktion placeret i teknikrummet.
- Tjek altid at ovn og lys er slukket før du forlader klubben.
- Ryd altid op efter dig selv og **luk og lås altid saunaen når du forlader som sidste person.**

5. Sundhed og ansvar

- Brug af saunaen sker på eget ansvar.
- Undlad brug af saunaen ved sygdom, feber eller hvis du føler dig utilpas.

God fornøjelse – og pas godt på vores fælles sauna!

Mvh Bestyrelsen Kolding Roklub