Ruderbefehle mit Beschreibung

Ruderbefehle

Ruderbefehle bestehen aus einem Ankündigungs- und einem Ausführungsteil. Dazwischen steht im folgenden Druck ein Gedankenstrich. Wer Ruderbefehle erteilt, muß nach dem Ankündigungsteil soviel Pause einlegen, daß die Mannschaft sich auf das konzentrieren kann, was gleich danach zu tun ist. Bei einigen Ruderbefehlen muß die Mannschaft nach der Ankündigung zunächst die Stellung für die Ausführung einnehmen.

An Land

Mannschaft ans Boot - hebt - auf!

Der Ausführungsbefehl wird nur gegeben, wenn die am Boot versammelte Mannschaft insgesamt kräftig genug ist, das Boot sicher zu tragen und zu drehen.

Boot (auf Kiel, in die Böcke) – setzt – ab!

Der Ausführungsbefehl wird nur gegeben, wenn das Boot sicher abgesetzt werden kann.

Boot drehen - Wasserseite (Bootshausseite o. ä.) - hoch!

Die Ruderer der einen Seite ergreifen über das Boot die andere Bootskante, die Ruderer der Gegenseite fassen von unten und greifen im Drehen in die Gondelleiste. Die Ausleger und Dollen dürfen nicht den Boden berühren.

Fertig zum Einsteigen - steigt - ein!

Wenn die Kante des entlasteten Stegs unter Ausleger schlagen kann, wird dieses Kommando nur für jeweils einen der Mannschaft gegeben. Alle steigen nur gleichzeitig ein, wenn der Steuermann sicher ist, daß diese Mannschaft mit dem Einsteigen auch sicher ablegen wird.
Bei "steigt" ergreift jeder Ruderer mit der Hand zur Wasserseite beide Griffenden der Skulls gegeneinandergestellt oder den Riemen-Griff von oben und tritt mit dem Fuß zur Wasserseite noch ohne volle Belastung auf das Einsteigbrett. Bei "ein" nimmt er den anderen Fuß vom Steg ins Boot zum Stemmbrett und setzt sich. Beim gemeinsamen Einsteigen der Mannschaft wird mit dem "Steg-Bein" das Boot aufs Wasser hinausgedrückt.

Fertig zum Aussteigen - steigt - aus!

Ankündigung: wasserseitige Bügeldolle öffnen, im Skullboot ergreift die wasserseitige Hand beide gegeneinanderstehenden Skullgriff-Enden von oben. Auf "steigt" wasserseitiger Fuß auf das Einsteigbrett. Ausführungsbefehl: Aufstehen und mit dem stegseitigen Fuß zuerst auf den Steg treten. Ruder der Wasserseite gleichzeitig aus der Dolle ziehen.

Losfahren

Alles vorwärts - los!

Nach der Ankündigung Mannschaft etwas vorgerollt, Blätter flach auf dem Wasser. Ausführung: Blätter senkrecht drehen und Durchzug.

Backbord (Steuerbord) vorwärts - los!

Durchzug nur auf einer Seite, das andere Blatt wird abgedreht mitgeführt.